



SOLUTIONS FITNESS EXTÉRIEURES

*Laissez-vous inspirer par
24 configurations réfléchies*

KOMPAN®

1	2
4	5
7	8

CONTENU

SOLUTIONS	PAGE
Street 470 ASTM	6
Wood 820 ASTM	8
Truckstop 600 ASTM	10
Circuit 6 ASTM	12
Circuit 6 Essential ASTM	14
Street 730 ASTM	16
Street 950 Essential ASTM	18
Wood 930 ASTM	20
Active Agers 900 Essential ASTM	22
Community 1000 Essential ASTM	24
Hotel 1200 Premium ASTM	26
Circuit 10 Premium ASTM	28
Inclusive 1600 Premium ASTM	30
Obstacle Course 130ft ASTM	32
Community 2200 ASTM	34
Community 2000 Essential ASTM	36
Community 1900 Premium ASTM	38
Community 2400 Premium ASTM	40
Active Agers 3400 Premium ASTM	42
Obstacle Course 230ft ASTM	44
Community 5200 ASTM	46
Inclusive 4600 Premium ASTM	48
Performance 5400 Premium ASTM	50
Community 4900 Premium ASTM	52
Aperçu des solutions	54



Fitness inclusif: Les équipements de fitness marqués de ce symbole peuvent être utilisés par tous sur un pied d'égalité, quels que soient du sexe, de l'âge, du poids corporel, de la condition physique ou des capacités cognitives.



Fitness en fauteuil roulant : Les équipements de fitness marqués de ce symbole peuvent être utilisés directement à partir d'un fauteuil roulant.

Clause de non-responsabilité : Les rendus et images suivants sont fournis à titre d'illustration uniquement. Les conceptions finales peuvent différer légèrement en termes de disposition et de dimensions.



Des solutions fitness pour tous les sites, tous les publics, tous les objectifs!

Partout dans le monde, les gens se tournent vers le plein-air pour faire de l'exercice et être actifs. Cette tendance s'est accentuée ces dernières années : les villes, les clubs sportifs et les quartiers construisent des salles de sport en plein-air pour permettre aux membres de leur communauté de se remettre en forme à l'air libre.

Pour répondre à ces demandes, nous avons créé une gamme d'ensembles de fitness en plein air efficaces et pré-configurés qui offrent plus de valeur en moins de temps. Vous pouvez également utiliser ces ensembles comme point de départ pour créer votre propre aire de fitness en plein air. En d'autres termes, il n'a jamais été aussi facile de créer des communautés plus saines et plus heureuses.

N'hésitez pas à contacter votre bureau de vente KOMPAN local pour obtenir un devis gratuit en fonction de vos souhaits et besoins spécifiques, ou visitez le site www.kompan.com pour plus d'informations.



Street 470 ASTM



La plus compacte possible!

Probablement le plus petit site que vous puissiez avoir, tout en conservant un nombre intéressant de possibilités d'exercices. Il comprend un banc pour les abdominaux, des zones pour faire des tractions, des poignées pour faciliter les pompes et des barres inférieures pour les exercices de jambes.

Cette solution est un excellent complément dans un parc, un terrain de basket ou à proximité d'une zone sportive existante.

Activités: Gymnastique, étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



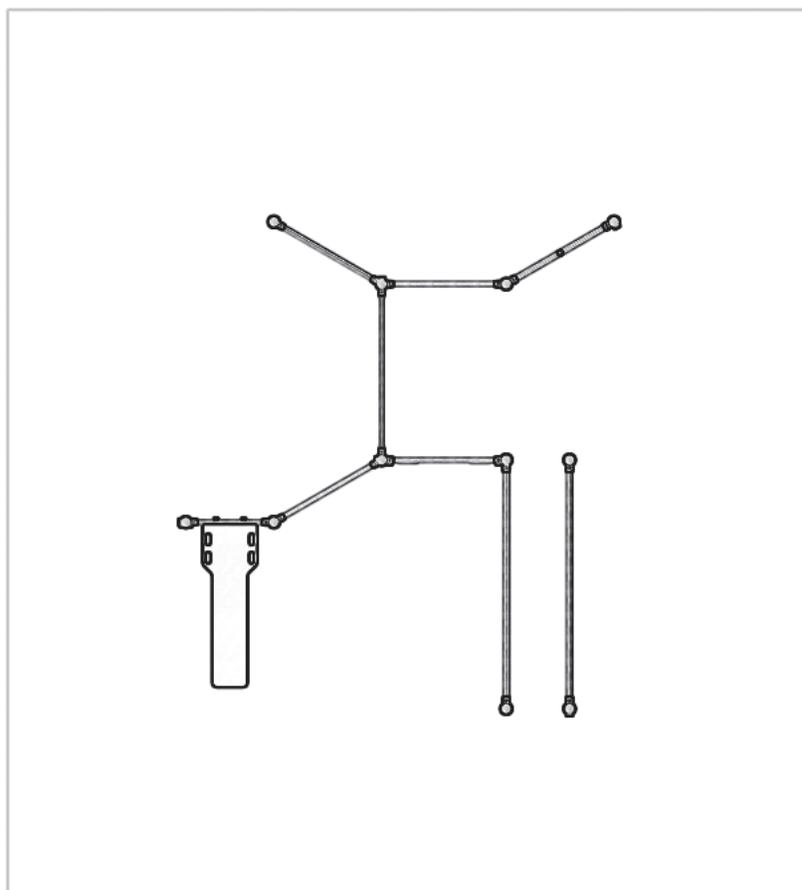
Street 470 ASTM

Capacité d'usagers: 12
 Nombre d'exercices: 42

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 470 pi²
 Dimensions: 24 x 20 pi

Réf. produit	Nom du produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW104	Combi 4	7' 8"		



Wood 820 ASTM



Proche de la nature

Les appareils de fitness en bois de robinier sont de plus en plus populaires. Avec les barres parallèles et le Combi 2, plus de 40 exercices sont disponibles sur ce site, et une poutre d'équilibre attire toujours les jeunes et les moins jeunes. Ce site s'intègre parfaitement dans un environnement naturel ou urbain.

Activités: Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



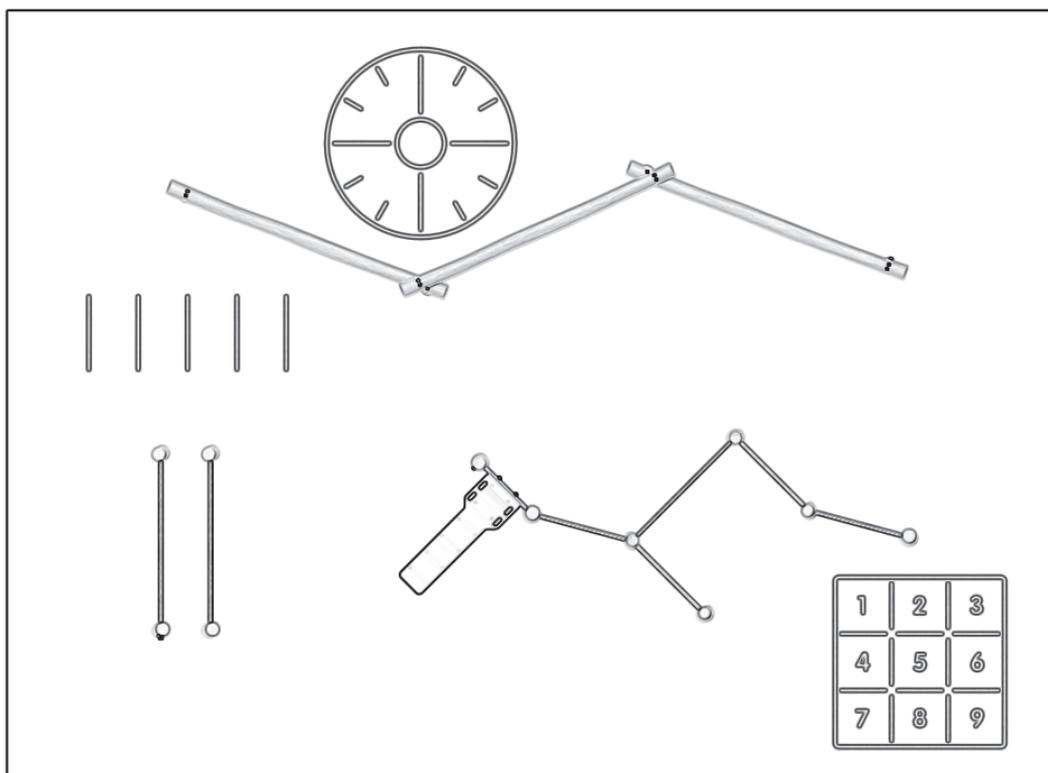
Wood 820 ASTM

Capacité d'usagers: 12
 Nombre d'exercices: 42

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 8' 7"

Superficie: 815 pi²
 Dimensions: 23 x 34 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FRO102	Combi 2 Robinia	7' 8"		
FRO201	Barres parallèles Robinia	3' 6"		
FRO215	Poutre d'équilibre Robinia	2' 1"		



Truckstop 600 ASTM



Sur la voie de l'activité physique

Il s'agit d'un site de remise en forme compact, idéal pour les relais routiers et autres lieux similaires. Il contient tout ce dont vous avez besoin pour compenser les longues heures passées au volant : cardio, abdominaux, bas du dos et de nombreuses possibilités de musculation et d'étirement. Ce site s'adapte facilement aux petits emplacements situés près des aires de stationnement des autoroutes.

Activités: Cardio, Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Espaces urbains, Projets résidentiels



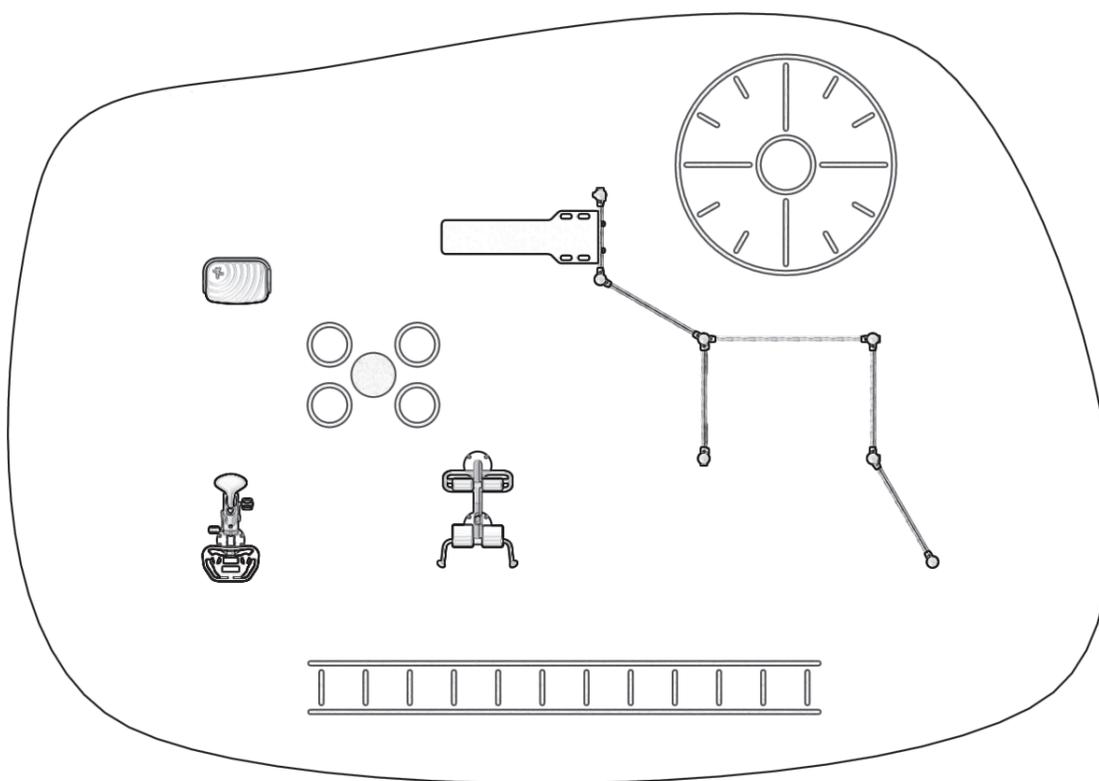
Truckstop 600 ASTM

Capacité d'usagers: 18
 Nombre d'exercices: 44

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 603 pi²
 Dimensions: 22 x 33 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW102	Combi 2	7' 8"		
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Circuit 6 ASTM



Entraînement en circuit économique

Le site de fitness Circuit 6 est une aire d'entraînement en circuit peu encombrante, avec des bancs ergonomiques optimisés pour les muscles du bas du dos et les abdominaux. Les steps permettent de faire des exercices cardio et des exercices pour les jambes, tandis que d'autres éléments permettent un entraînement complet du haut du corps. L'équipement proposé ici est également adapté au budget. Ce site est idéal pour les petites communautés et les parcs.

Activités: Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Projets résidentiels, Parcs



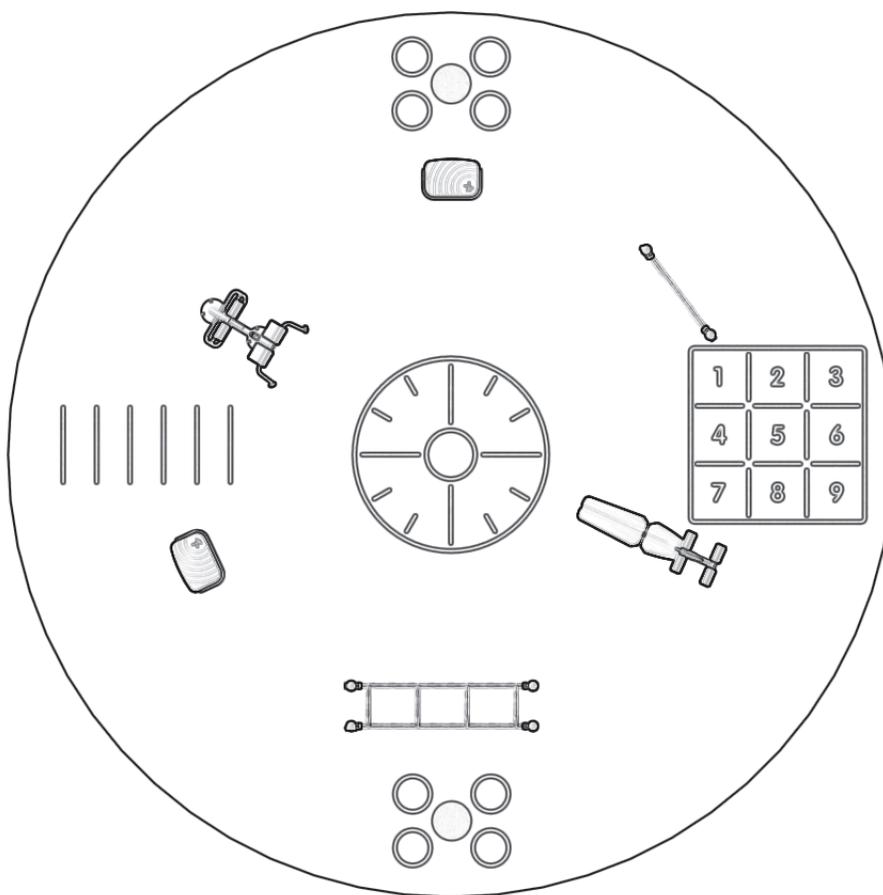
Circuit 6 ASTM

Capacité d'usagers: 16
 Nombre d'exercices: 36

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 647 pi²
 Dimensions: ø 29 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW202	Banc Dips	2' 5"		
FSW206	Presse inclinée	7' 8"	x	
FAZ30100	Step, 8 po	8"	x	
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



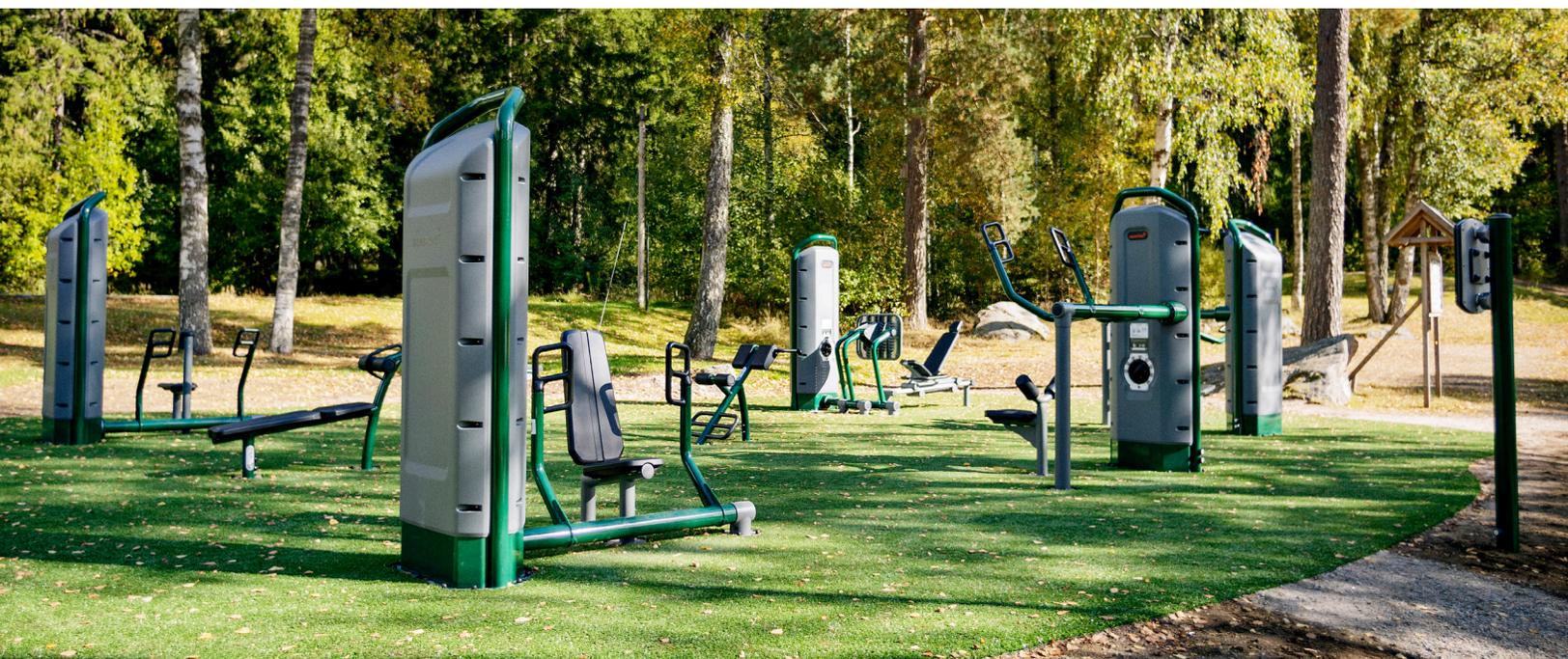
Circuit 6 Essential ASTM



Entraînement de haute qualité dans un petit cercle Ce circuit d'entraînement peu encombrant, doté d'équipements cardio et musculaires haut de gamme, rend l'entraînement attrayant pour un large groupe d'utilisateurs et pour les personnes qui ne sont pas déjà en forme. Le site est parfait pour les petites communautés et les parcs. L'entraînement en circuit est à la fois efficace et très populaire, de sorte qu'un site comme celui-ci profitera grandement à toute petite communauté ou à tout parc.

Activités: Cardio, Musculation

Parfait pour: Projets résidentiels, Espaces urbains



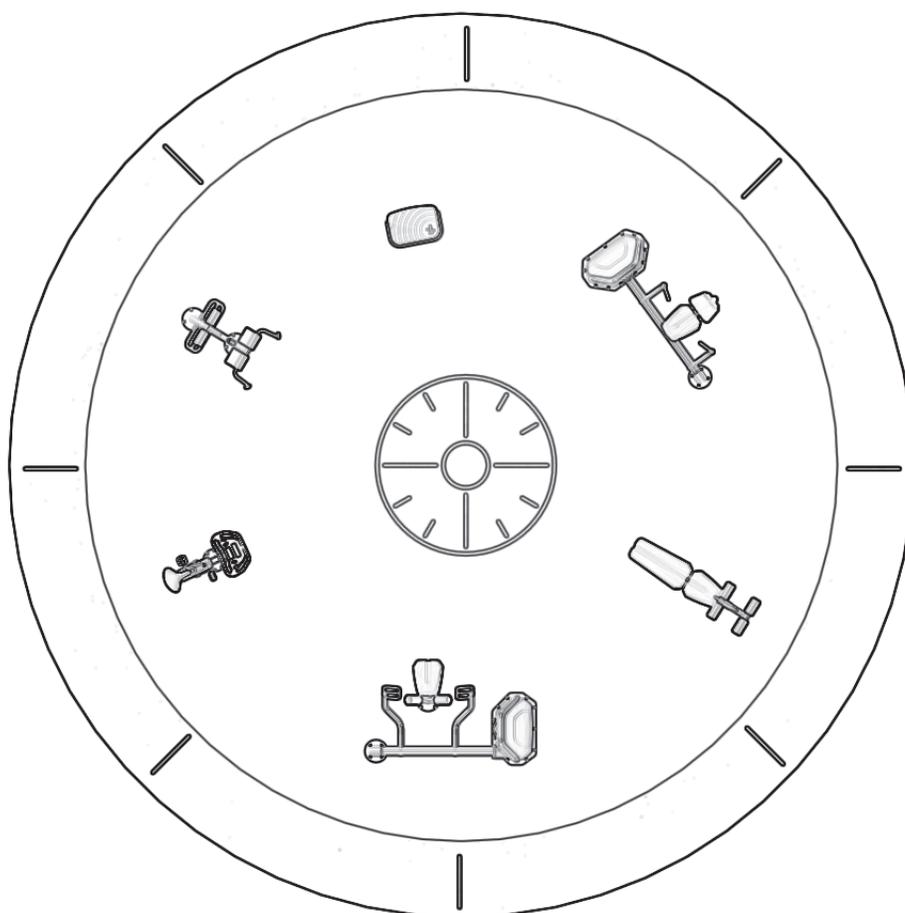
Circuit 6 Essential ASTM

Capacité d'usagers: 12
 Nombre d'exercices: 36

Hauteur de chute: 3' 3"
 Hauteur totale: 7' 0"

Superficie: 625 pi²
 Dimensions: ø 28 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Street 730 ASTM



S'intègre partout

Street 730 est un site de fitness très compact qui contient tous les éléments essentiels à un programme d'entraînement complet. Vous pouvez facilement repérer tous les exercices de base comme les tractions, les pompes, les abdominaux et les steps, mais avec le Combi 2, vous pouvez également faire beaucoup d'autres exercices où seule la créativité fixe une limite. Le site est un excellent complément à une installation sportive existante, une halte à la fin d'un parcours de course à pied ou un petit espace urbain où les jeunes peuvent être actifs.

Activités: Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Écoles, Parcs



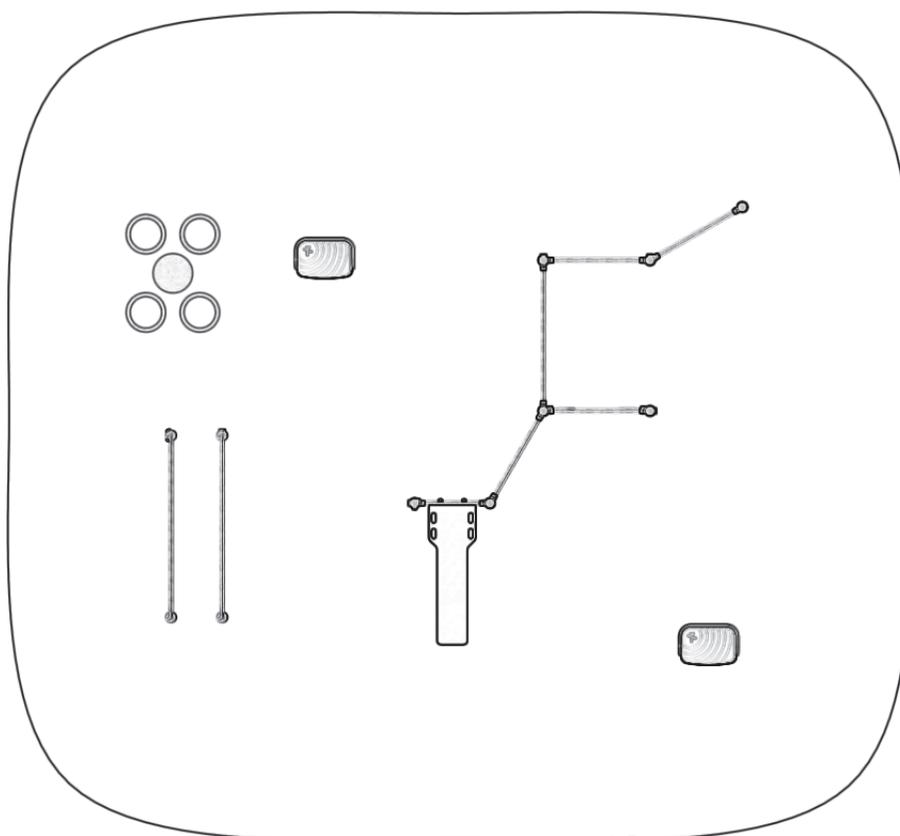
Street 730 ASTM

Capacité d'usagers: 15
 Nombre d'exercices: 48

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 727 pi²
 Dimensions: 27 x 27 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW102	Combi 2	7' 8"		
FSW201	Barres parallèles	3' 6"		
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		



Street 950 Essential ASTM



Quand les exercices au poids du corps deviennent amusants

Street 950 est un site de fitness compact qui propose plus de 70 exercices au poids du corps amusants et efficaces. Le banc lombaire et le banc à abdominaux permettent un entraînement sûr et contrôlé du tronc. Ce site contient également de nombreuses variantes pour un entraînement du haut du corps ; même les tractions n'ont pas besoin d'être difficiles en utilisant la station de tractions ou les barres parallèles, qui sont également parfaites pour les exercices d'étirements.

Activités: Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



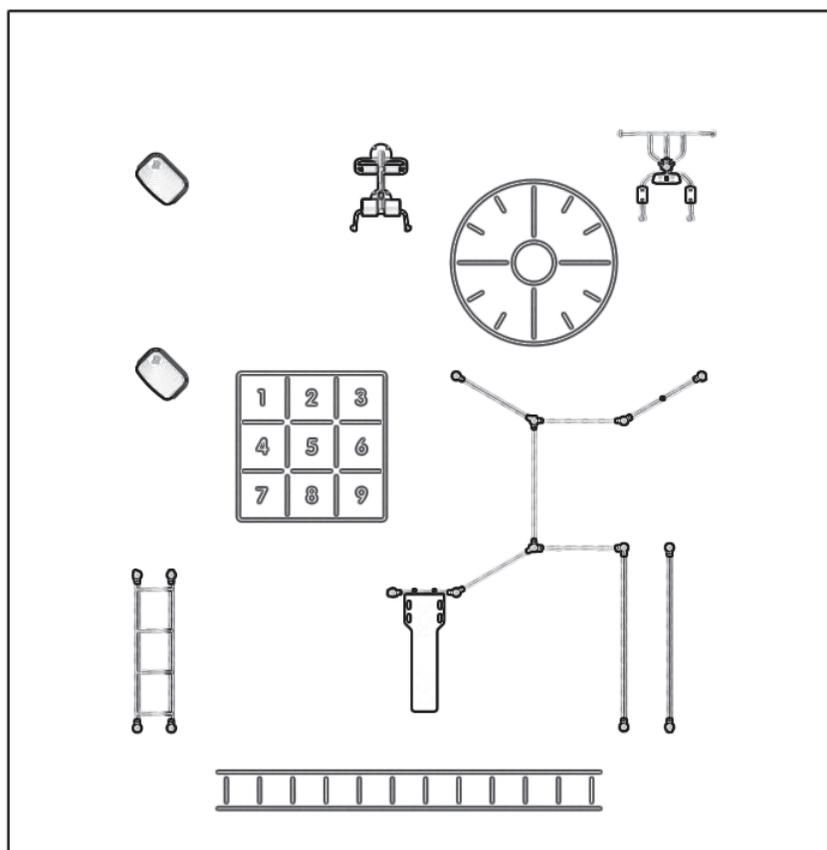
Street 950 Essential ASTM

Capacité d'usagers: 27
 Nombre d'exercices: 78

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 951 pi²
 Dimensions: 28 x 34 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW104	Combi 4	7' 8"		
FSW202	Banc Dips	2' 5"		
FSW238	Levè de jambes et tractions	4' 4"		
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ607	Banc Lombaie	2' 11"	x	



Wood 930 ASTM



Plus de 70 exercices

Le Wood 930 offre de nombreuses possibilités d'exercices au poids du corps, en mettant l'accent sur les exercices faciles et difficiles. Les barres de traction basses et les barres de poussée à différentes hauteurs sont des exemples de points de départ faciles. Il n'y a pas de limite à ce que vous pouvez faire sur ce site compact et polyvalent de fitness en plein air si vous êtes déjà en forme. Et la caractéristique évidente de ce site : tous les éléments sont basés sur des structures durables en bois de robinier.

Activités: Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



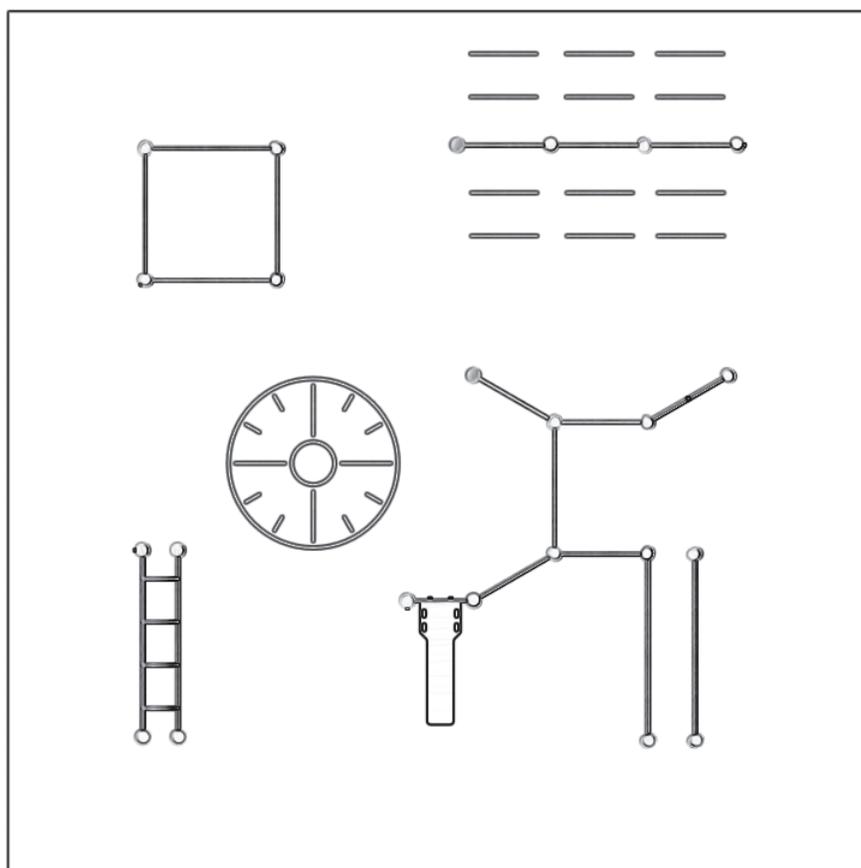
Wood 930 ASTM

Capacité d'usagers: 27
 Nombre d'exercices: 72

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 8' 7"

Superficie: 933 pi²
 Dimensions: 28 x 34 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FRO104	Combi 4 Robinia	7' 8"		
FRO202	Banc Dips Robinia	2' 5"		
FRO209	Barres à pompes Robinia	4' 4"	x	x
FRO218	Station à traction carrée Robinia	7' 8"	x	x



Active Agers 900 Essential ASTM

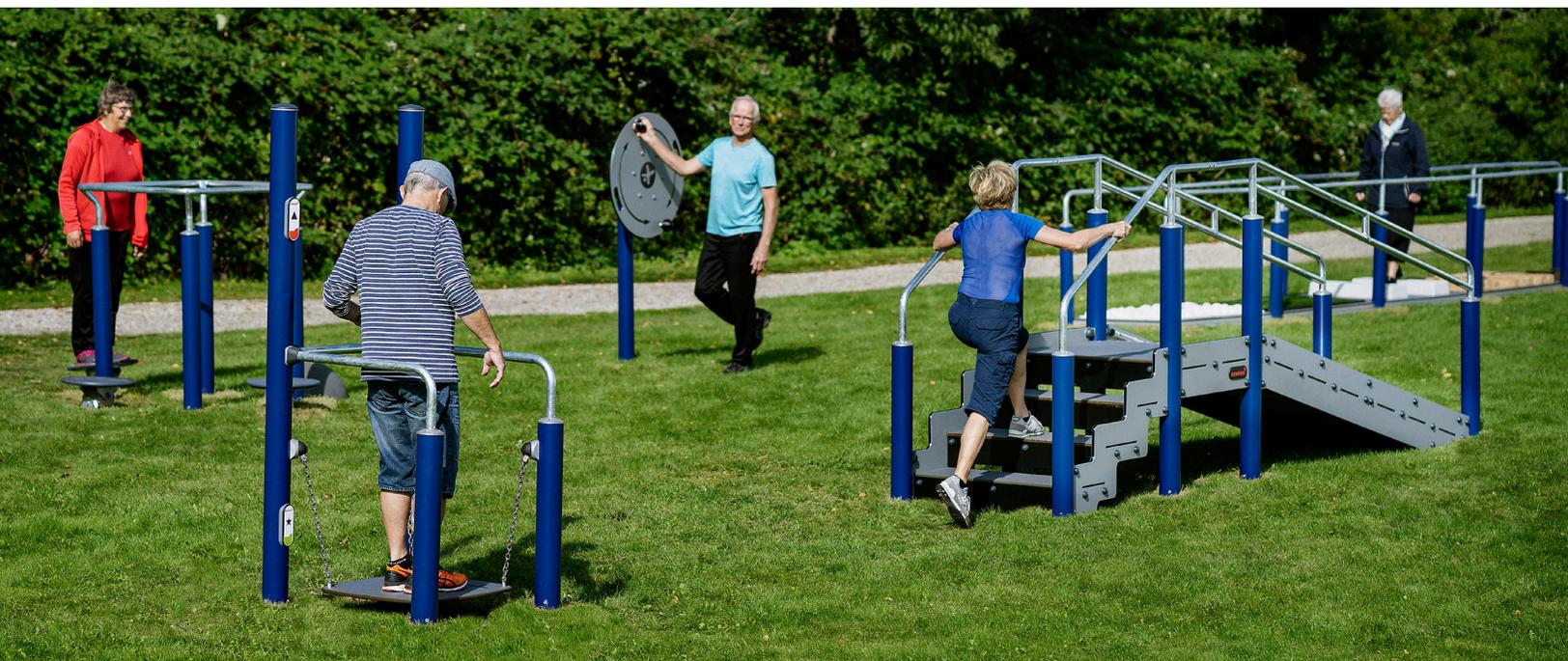


Fitness accessible pour les personnes âgées

Active Agers 900 Essential est une solution compacte parfaite pour les personnes âgées. Équipé de machines cardio et d'équipements Stay Fit conçus pour prévenir les chutes et améliorer l'équilibre et la mobilité, ce site est idéal pour les communautés de personnes âgées et les centres de santé.

Activités: Cardio, Étirements, Équilibre, Mobilité

Parfait pour: Foyers pour personnes âgées, Centres de santé



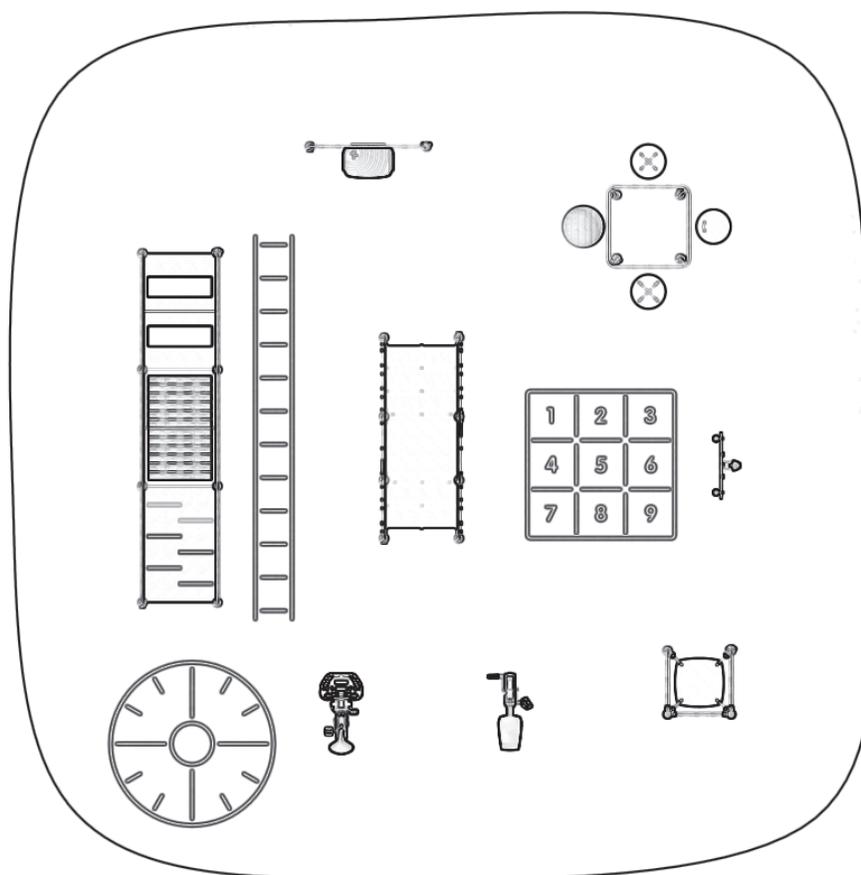
Active Agers 900 Essential ASTM

Capacité d'usagers: 20
 Nombre d'exercices: 50

Hauteur de chute: 3' 3"
 Hauteur totale: 6' 7"

Superficie: 925 pi²
 Dimensions: 32 x 32 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW222	Step assisté	8"	x	
FSW224	Surface Challenge 3	8"	x	
FSW226	Roue flexible	-	x	x
FSW227	Station d'équilibre	10"	x	
FSW230	Escaliers double	2' 3"	x	
FSW231	Planche d'équilibre	5"	x	
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x



Community 1000 Essential ASTM



Le cardio attire plus de monde

Le Community 1000 Essential compact est l'espace idéal pour les jeunes et l'entraînement en petits groupes. Ses différents équipements de street workout et de cardio le rendent optimal pour les exercices au poids du corps, tels que les tractions et les pompes, et l'entraînement cardio. Ce petit espace est parfait pour les logements, les espaces urbains et les parcs.

Activités: Cardio, Gymnastique, Étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



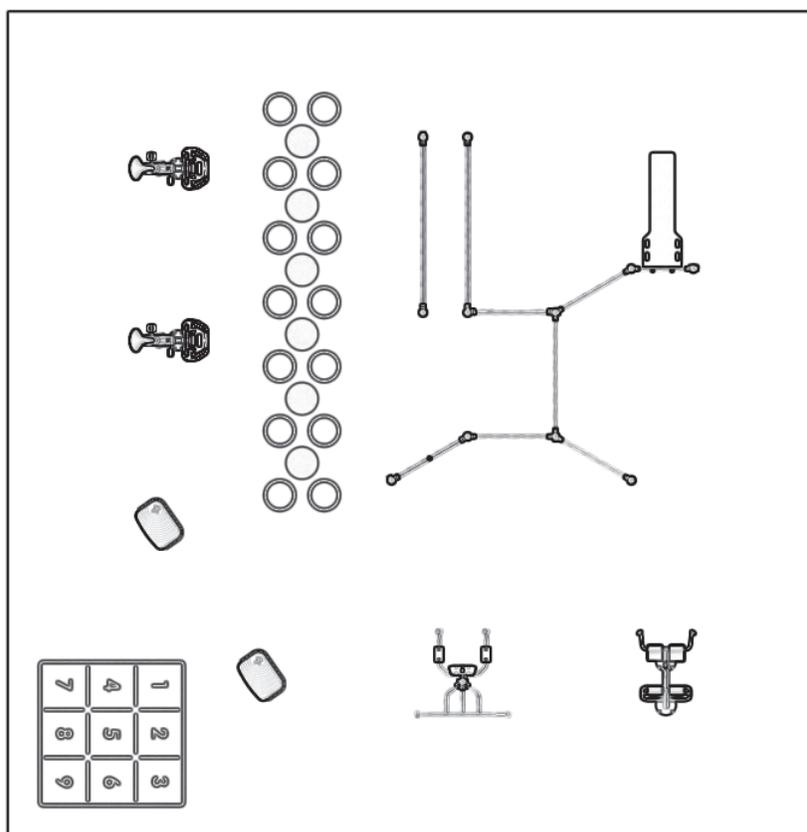
Community 1000 Essential ASTM

Capacité d'usagers: 23
 Nombre d'exercices: 72

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 964 pi²
 Dimensions: 30 x 32 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW104	Combi 4	7' 8"		
FSW238	Levé de jambes et tractions	4' 4"		
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	



Hotel 1200 Premium ASTM



N'envoyez pas les clients d'un hôtel au au sous-sol

Ce site est un remplacement extérieur haut de gamme du centre de remise en forme traditionnel de l'hôtel. Le site comprend un cross trainer et un vélo avec un écran tactile et une résistance réglable. Musculation de l'ensemble du corps, steps et entraînement fonctionnel. Le tout dans un cadre magnifique et compact.

Activités: Cardio, Musculation, Force, Étirements

Parfait pour: Hotels, Projets résidentiels



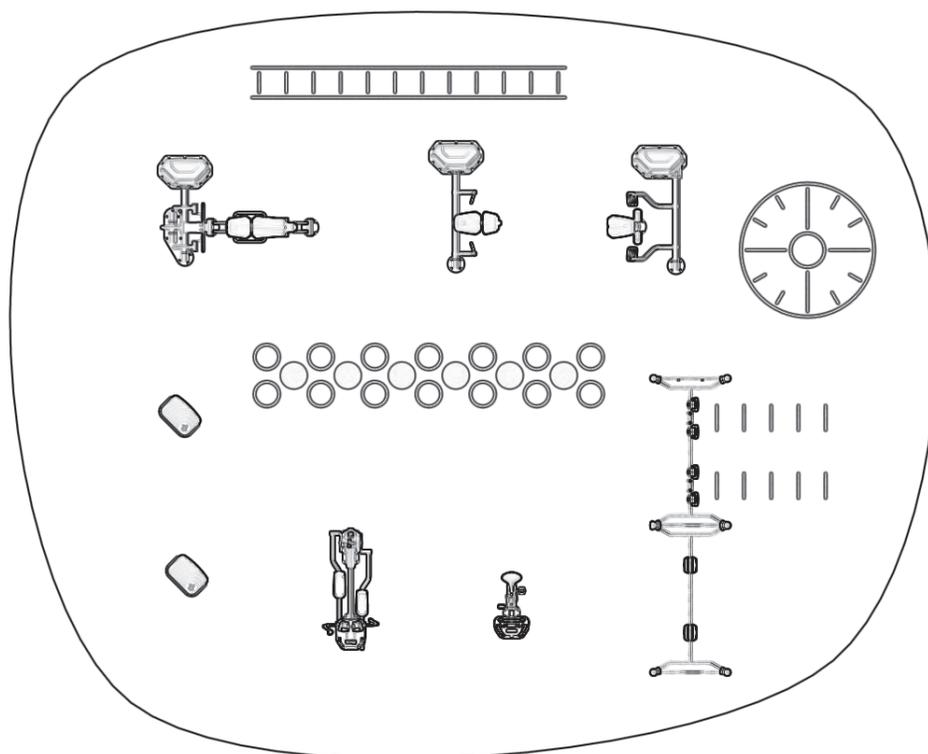
Hotel 1200 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 20
 Nombre d'exercices: 42

Hauteur de chute: 3' 3"
 Hauteur totale: 9' 7"

Superficie: 1208 pi²
 Dimensions: 33 x 52 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FAZ20501	Cross Training Combi 4 Compact	-	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	



Circuit 10 Premium ASTM



Transportez votre circuit d'intérieur à l'extérieur

Circuit 10 Premium est un circuit d'entraînement compact et efficace avec des appareils de cardio et de musculation. Ce circuit extérieur comprend certains des appareils de cardio et de musculation d'intérieur les plus populaires ; la minuterie le rend parfait pour l'entraînement par intervalles. Le site est idéal pour les communautés et les parcs.

Activités: Cardio, Musculation

Parfait pour: Projets résidentiels,
Clubs sportifs



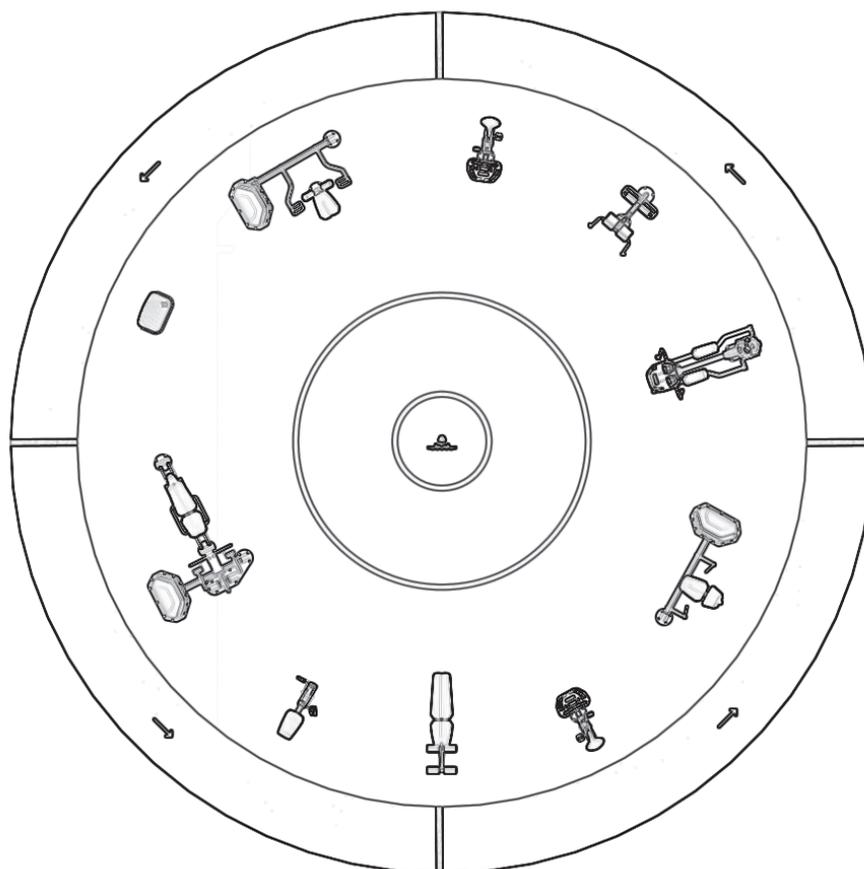
Circuit 10 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 22
Nombre d'exercices: 48

Hauteur de chute: 3' 3"
Hauteur totale: 7' 0"

Superficie: 1058 pi²
Dimensions: ø 37 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW301	Minuterie	-	x	x
FAZ30100	Step, 8 po	8"	x	
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Inclusive 1600 Premium ASTM



Inviter les personnes handicapées

L'inclusion, c'est avoir quelque chose pour tout le monde. Sur ce site, un poste d'exercice sur deux est directement utilisable en d'un fauteuil roulant. Cela signifie que les personnes dépendantes d'un appareil Mobilité peuvent s'entraîner en même temps que les personnes valides. - que ce soit dans le cadre d'un entraînement individuel ou d'un entraînement en groupe.

Activités: Cardio, Musculation, Mobilité

Parfait pour: Parcs, Centres de santé



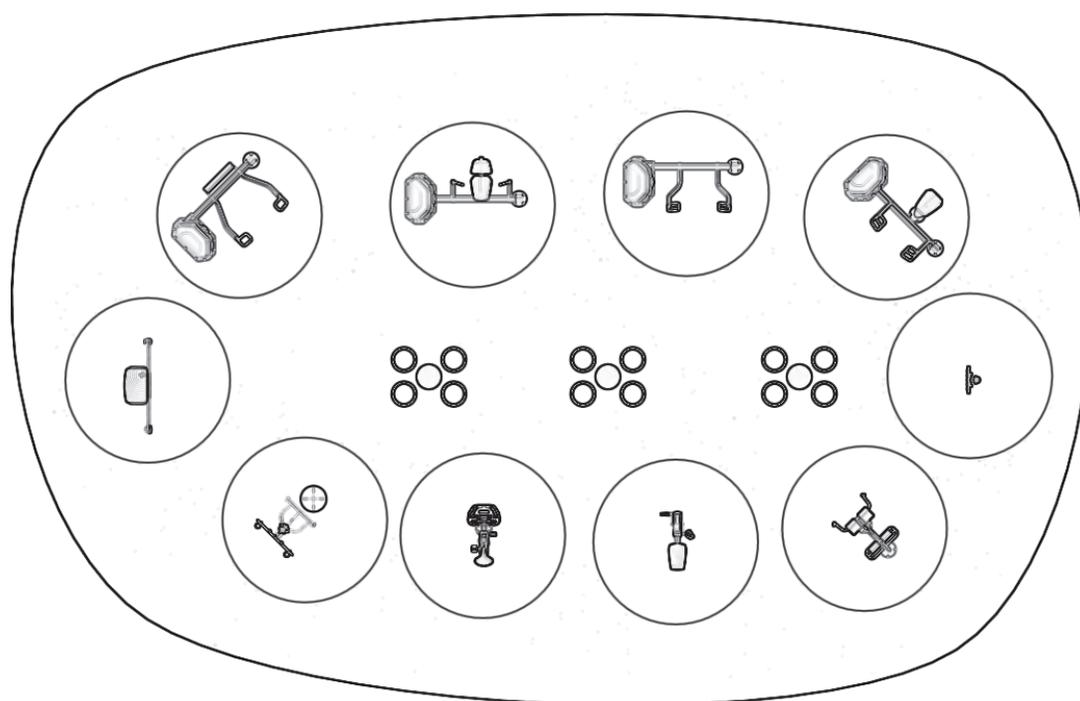
Inclusive 1600 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 18
Nombre d'exercices: 52

Hauteur de chute: 3' 3"
Hauteur totale: 7' 0"

Superficie: 1593 pi²
Dimensions: 34 x 54 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW222	Step assisté	8"	x	
FSW236	Twist & Roue flexible	8"	x	x
FSW301	Minuterie	-	x	x
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical Custom	-	x	x
FAZ604	Presse à épaules Custom	-	x	x
FAZ605	Tirage horizontal	-	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Obstacle Course 130ft ASTM



Suivez la piste

Ce site est un parcours d'obstacles compact qui, malgré sa taille, propose de nombreux défis attrayants. Il faut ramper, sauter, se balancer, grimper et courir, et chaque obstacle permet un entraînement callisthénique individuel. Ce site est le choix idéal pour les écoles et les clubs sportifs.

Activités: Gymnastique, Étirements, Course à obstacles

Parfait pour: Écoles, Parcs



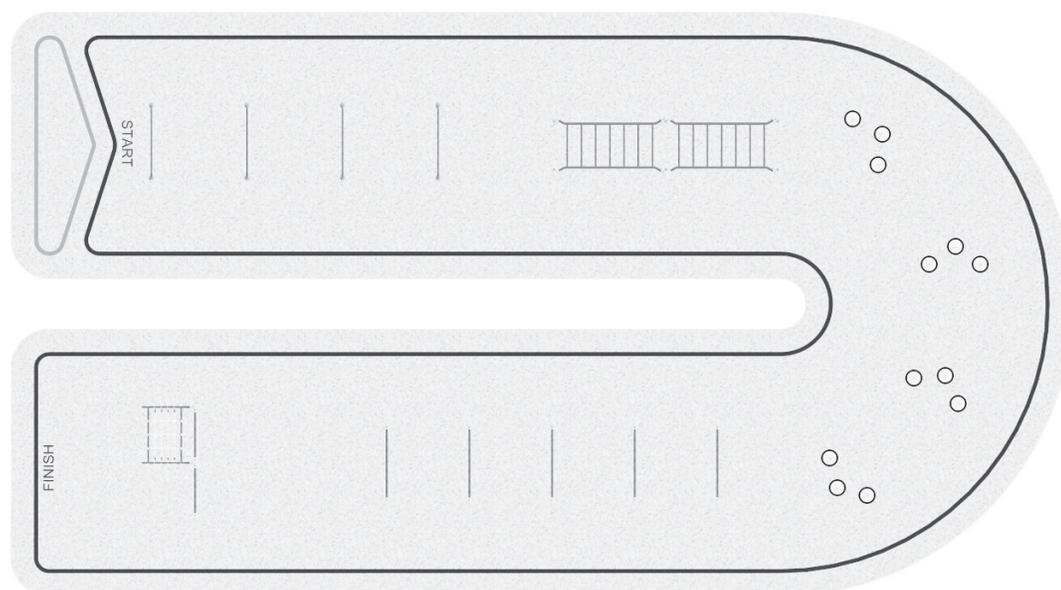
Obstacle Course 130ft ASTM

Capacité d'usagers: 12
 Nombre d'exercices: 32

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 7' 10"

Superficie: 2077 pi²
 Dimensions: 37 x 67 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW211	Haies	1' 4"		
FSW213	Double échelle horizontale	7' 8"		
FSW214	Parcours dessus dessous	3' 10"		
FSW216	Mur/Filet vertical	7' 8"	x	
FSW221	Ensemble de pods de saut	2' 0"		



Community 2200 ASTM



Attirer l'attention

Avec sa forme circulaire, sa piste de course de 50 mètres et ses cadres impressionnants pour l'entraînement croisé, ce site ne passe pas inaperçu. Ce site dispose d'une grande capacité d'utilisateurs. Grâce à la combinaison de Street Workout et de Cross Training, il est facile de choisir des exercices et des séances d'entraînement pour des personnes ayant des niveaux de forme physique très différents.

Activités: Gymnastique, Force, Étirements

Parfait pour: Parcs, Espaces urbains



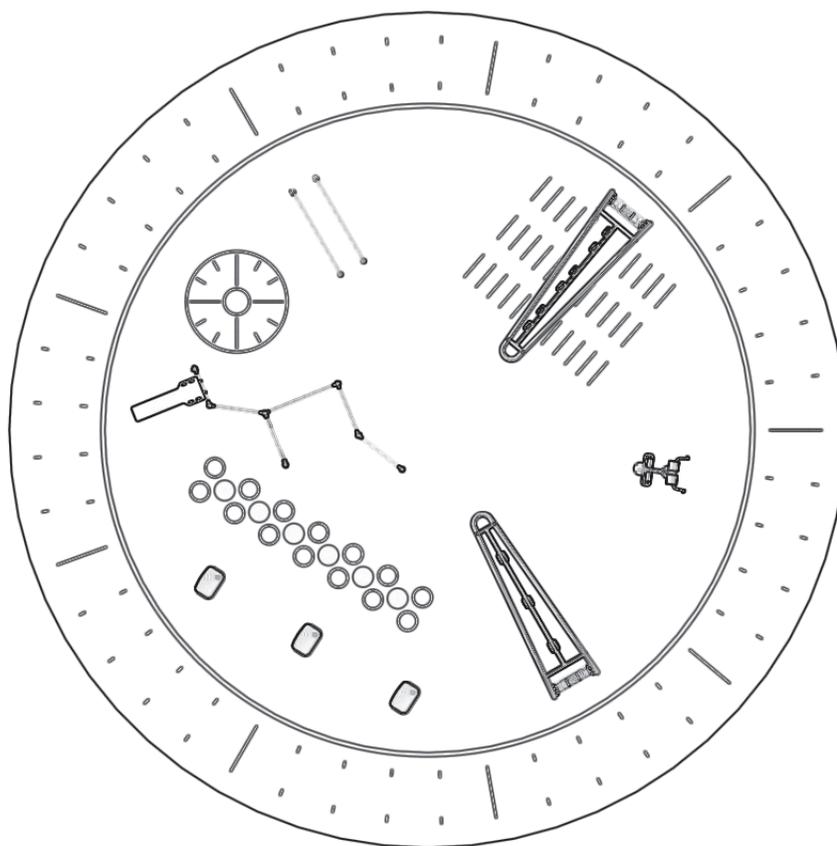
Community 2200 ASTM

Capacité d'usagers: 32
Nombre d'exercices: 68

Hauteur de chute: 7' 8"
Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 2077 pi²
Dimensions: ø 53 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW102	Combi 2	7' 8"		
FSW201	Barres parallèles	3' 6"		
FAZ10101	Appareil de suspension	-	x	
FAZ102	Cloches magnétiques	-	x	x
FAZ30100	Step, 8 po	8"	x	
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Community 2000 Essential ASTM



Un espace très attrayant

Le Community 2000 Essential est l'endroit idéal pour l'entraînement de groupes de taille moyenne. Il est rempli de différents équipements, du Street Workout au Cross Training et à l'équipement cardio. C'est l'espace idéal pour les exercices au poids du corps, tels que les tractions et les pompes, avec un accent particulier sur les exercices pour le bas du dos et l'entraînement cardio. Le site s'intègre parfaitement dans les zones résidentielles, les espaces urbains et les parcs.

Activités: Cardio, Gymnastique, Force, Étirements

Parfait pour: Universités, Parcs, Clubs sportifs



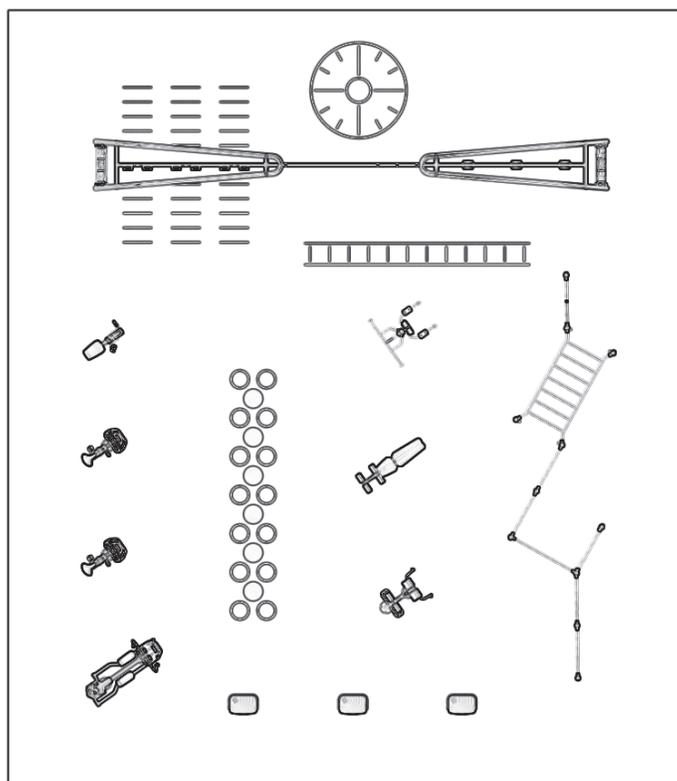
Community 2000 Essential ASTM

Capacité d'usagers: 38
 Nombre d'exercices: 114

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 2045 pi²
 Dimensions: 40 x 51 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW103	Combi 3	7' 8"		
FSW238	Levé de jambes et tractions	4' 4"		
FAZ20101	Cross Training Combi 1	9' 5"	x	x
FAZ30100	Step, 8 po	8"	x	
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Community 1900 Premium ASTM



Tout simplement le meilleur site

Ce site est un excellent exemple de centre de remise en forme en intérieur recréé en extérieur. On y trouve des appareils de musculation et des appareils cardio innovants de KOMPAN, combinés à divers articles pour l'entraînement fonctionnel. Les très populaires appareils de suspension et les cloches magnétiques rendent le site attrayant, même vu de loin. Ce centre de remise en forme compact n'occupe que l'espace d'un demi-terrain de basket et accueille aussi bien les débutants que les personnes en pleine forme.

Activités: Cardio, Musculation, Force, Étirements

Parfait pour: Parcs, Projets résidentiels



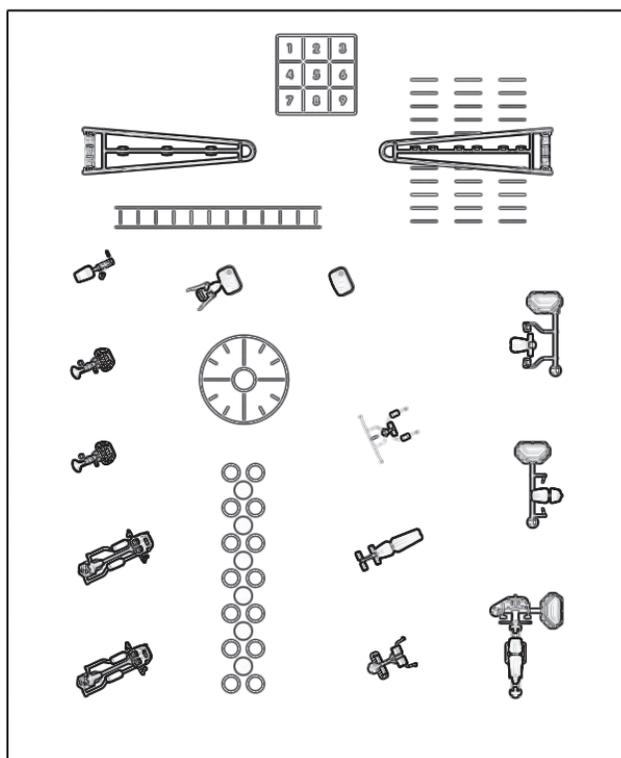
Community 1900 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 34
 Nombre d'exercices: 75

Hauteur de chute: 4' 4"
 Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 1902 pi²
 Dimensions: 39 x 50 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW238	Levé de jambes et tractions	4' 4"		
FAZ10101	Appareil de suspension	-	x	
FAZ102	Cloches magnétiques	-	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Community 2400 Premium ASTM



Musculation complète à la base

Community 2400 Premium est un espace d'entraînement très polyvalent avec des équipements adaptés à de nombreux groupes d'âge. Ici, vous pouvez commencer votre entraînement avec l'équipement cardio. Le centre est aménagé en cercle, avec des appareils de musculation, et est idéal pour l'entraînement par intervalles. L'espace comprend également des systèmes d'entraînement croisé, parfaits pour les exercices au poids du corps. Le site s'intègre parfaitement dans les zones résidentielles, les espaces urbains et les parcs.

Activités: Cardio, Musculation, Force, Étirements

Parfait pour: Parcs, Clubs sportifs



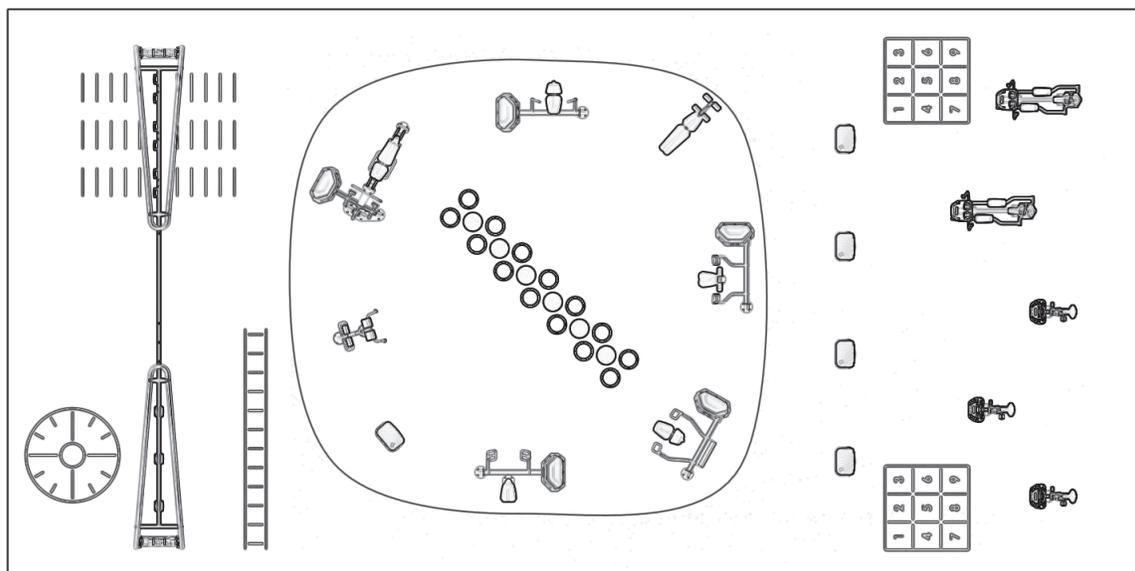
Community 2400 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 44
 Nombre d'exercices: 72

Hauteur de chute: 9' 5"
 Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 2500 pi²
 Dimensions: 37 x 69 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FAZ20101	Cross Training Combi 1	9' 5"	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ604	Presse à épaules	-	x	x
FAZ605	Tirage horizontal	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Active Agers 3400 Premium ASTM

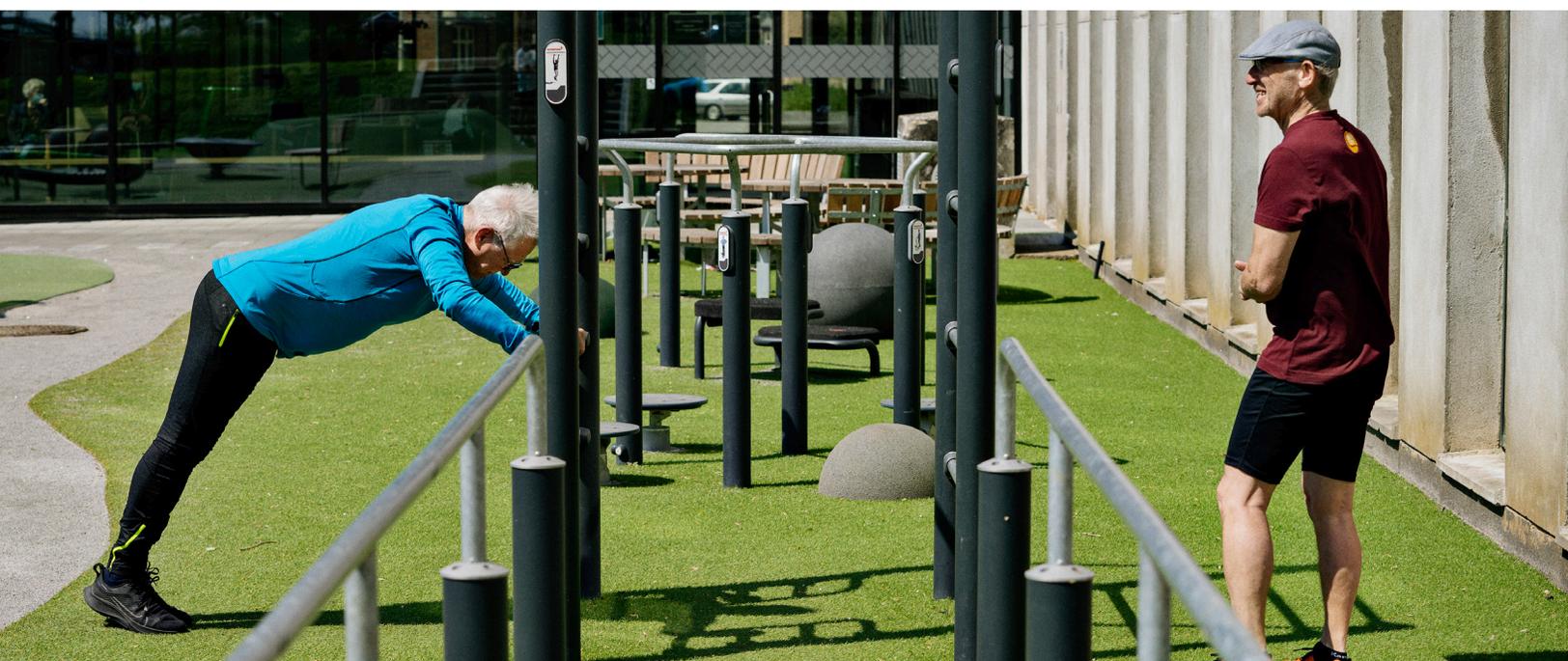


Ce que vous pouvez faire de mieux pour les personnes âgées

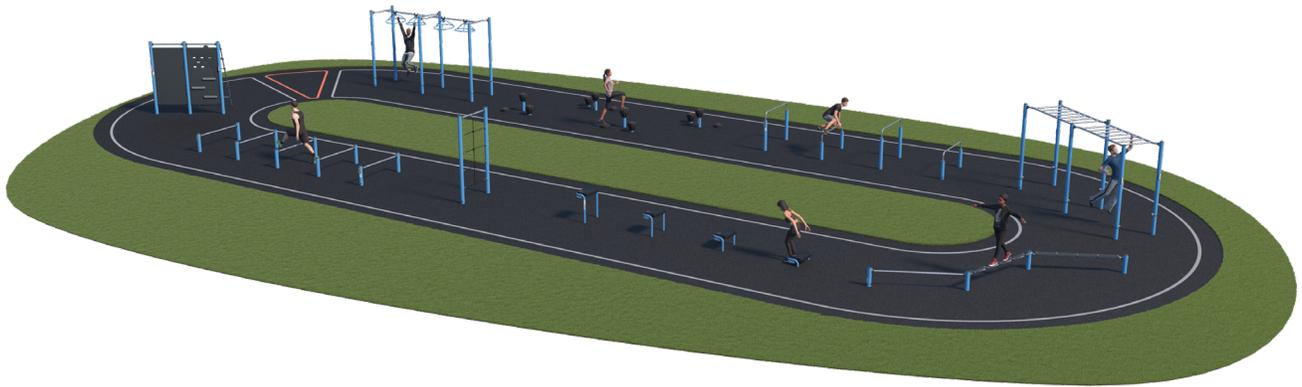
Le grand site Active Agers 3400 Premium est l'espace idéal pour les personnes âgées. Il est équipé de machines cardio et d'appareils Stay Fit destinés à prévenir les chutes et à améliorer l'équilibre et la mobilité. De plus, le site dispose d'appareils de musculation, parfaits pour le maintien de la masse musculaire. Le site est intégré dans un parcours de marche circulaire et est idéal pour les communautés d'habitation pour personnes âgées.

Activités: Cardio, Musculation, Étirements, Équilibre, Mobilité

Parfait pour: Foyers pour personnes âgées, Centres de santé



Obstacle Course 230ft ASTM



Trois tours et c'est fini

Une course d'obstacles suffisamment longue pour que chaque tour soit une séance d'entraînement en soi. Elle comporte huit obstacles stimulants qui peuvent également être utilisés individuellement comme stations d'exercice. Sur ce parcours, vous pouvez courir, sauter, ramper et grimper pour vous frayer un chemin. Ce site est parfait pour les Écoles, les Clubs sportifs, les Universités et les militaires.

Activités: Gymnastique, Étirements, Équilibre, Course à obstacles

Parfait pour: Écoles, Clubs sportifs



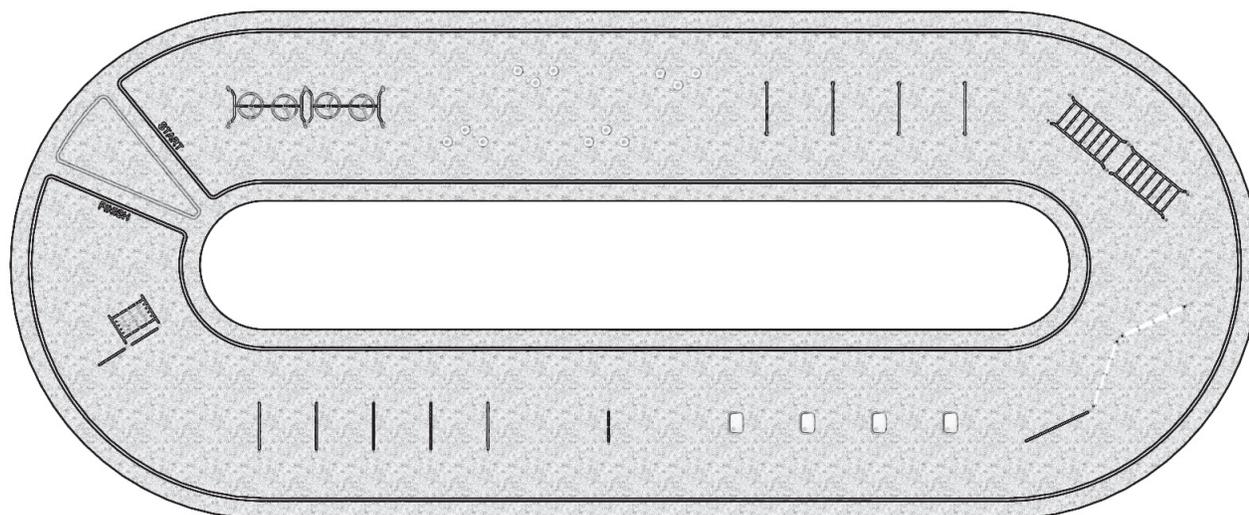
Obstacle Course 230ft ASTM

Capacité d'usagers: 20
 Nombre d'exercices: 54

Hauteur de chute: 7' 8"
 Hauteur totale: 8' 10"

Superficie: 3531 pi²
 Dimensions: 47 x 115 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW207	Filet multiple	7' 8"		
FSW211	Haies	1' 4"		
FSW21201	Double Turbo Challenge	7' 5"		
FSW213	Double échelle horizontale	7' 8"		
FSW214	Parcours dessus dessous	3' 10"		
FSW215	Poutre d'équilibre	1' 4"		
FSW216	Mur/Filet vertical	7' 8"	x	
FSW219	Combi Steps	2' 7"		
FSW221	Ensemble de pods de saut	2' 0"		



Community 5200 ASTM

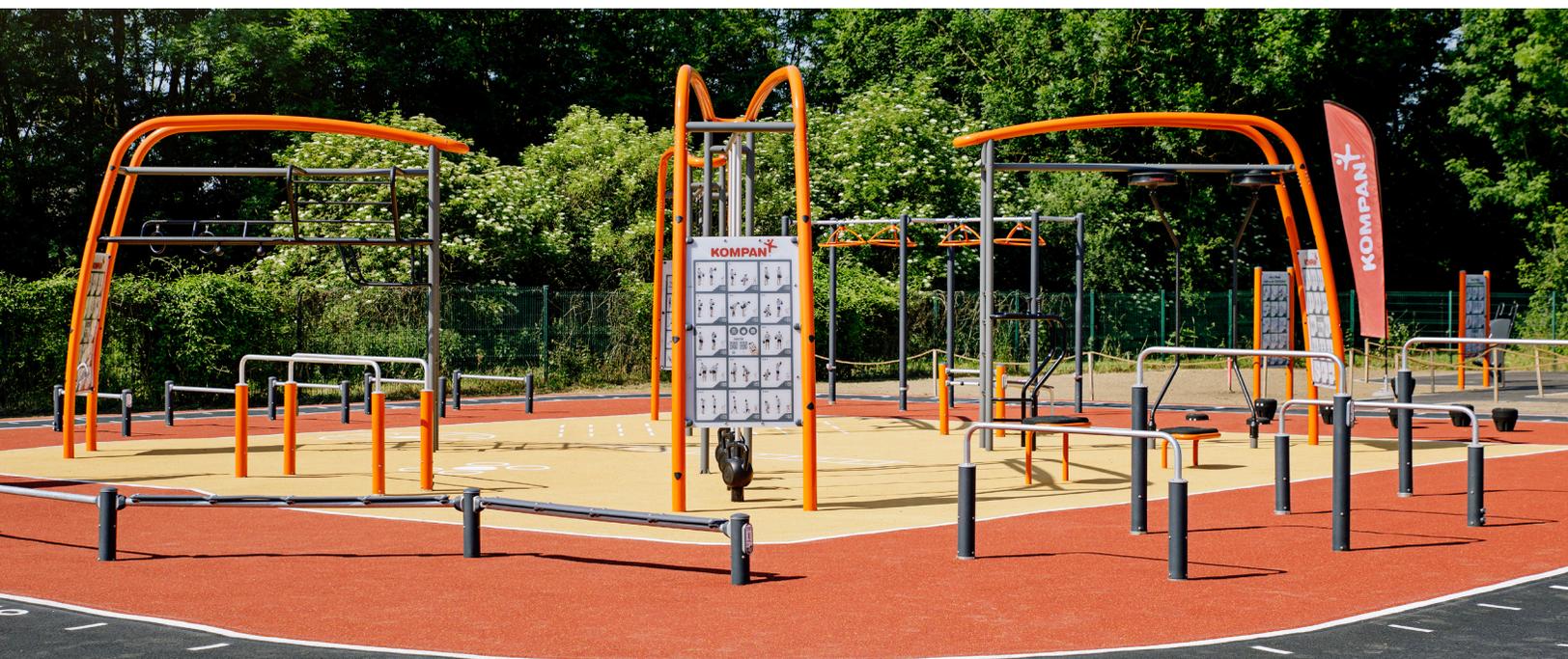


Un design impressionnant et très amusant

Un site qui met l'accent sur l'amusement et l'entraînement fonctionnel. Les nombreuses options d'exercices proposées dans les cadres d'entraînement croisé rendent l'entraînement efficace et attrayant. La course d'obstacles offre un mélange parfait de cardio, d'agilité et d'excitation : Un espace très motivant pour l'entraînement en groupe et l'exercice social.

Activités: Gymnastique, Force, Étirements, Équilibre, Course à obstacles

Parfait pour: Universités, Clubs sportifs



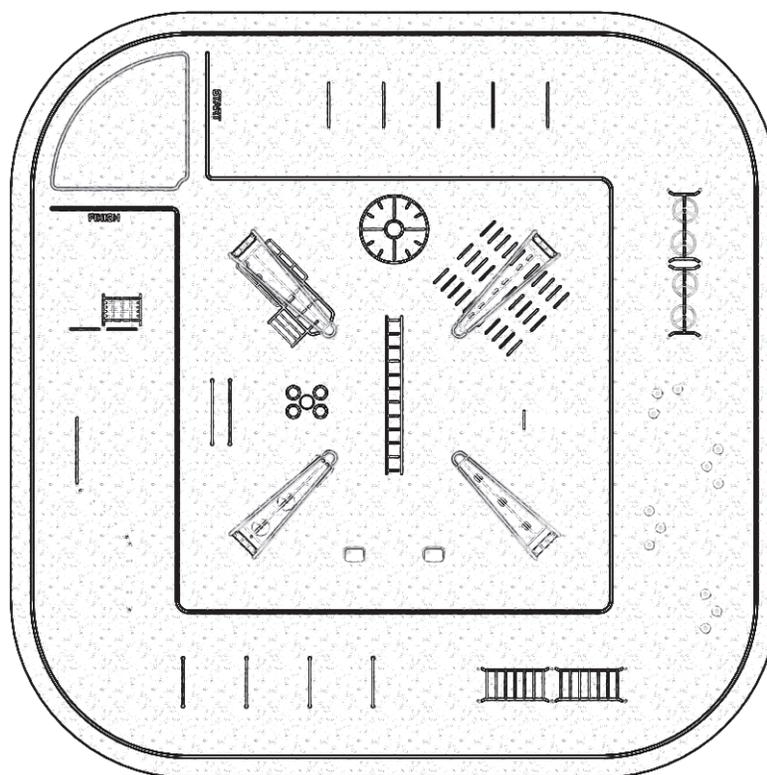
Community 5200 ASTM

Capacité d'usagers: 45
Nombre d'exercices: 90

Hauteur de chute: 9' 5"
Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 4951 pi²
Dimensions: 73 x 73 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW201	Barres parallèles	3' 6"		
FSW203	Banc à abdominaux	2' 1"		
FSW211	Haies	1' 4"		
FSW21201	Double Turbo Challenge	7' 5"		
FSW213	Double échelle horizontale	7' 8"		
FSW214	Parcours dessus dessous	3' 10"		
FSW215	Poutre d'équilibre	1' 4"		
FSW216	Mur/Filet vertical	7' 8"	x	
FSW221	Ensemble de pods de saut	2' 0"		
FAZ10101	Appareil de suspension	-	x	
FAZ102	Cloches magnétiques	-	x	x
FAZ103	Barres à traction	9' 5"		
FAZ105	Core Twist	-	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		



Inclusive 4600 Premium ASTM



Le site de fitness en plein air le plus inclusif

Le site Inclusive 4600 est un exemple type de la manière dont le fitness en plein air inclusif peut être réalisé. Ce site offre des possibilités à tout le monde, indépendamment des compétences ou des handicaps. Il y a beaucoup de places pour les personnes en fauteuil roulant, les malvoyants, les personnes ayant des problèmes d'équilibre ou de marche. Les mots-clés sont diversité, résistance réglable, rails de soutien et conception conviviale avec une utilisation simple et intuitive de l'équipement.

Activités: Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements, Mobilité

Parfait pour: Parcs, Centres de santé



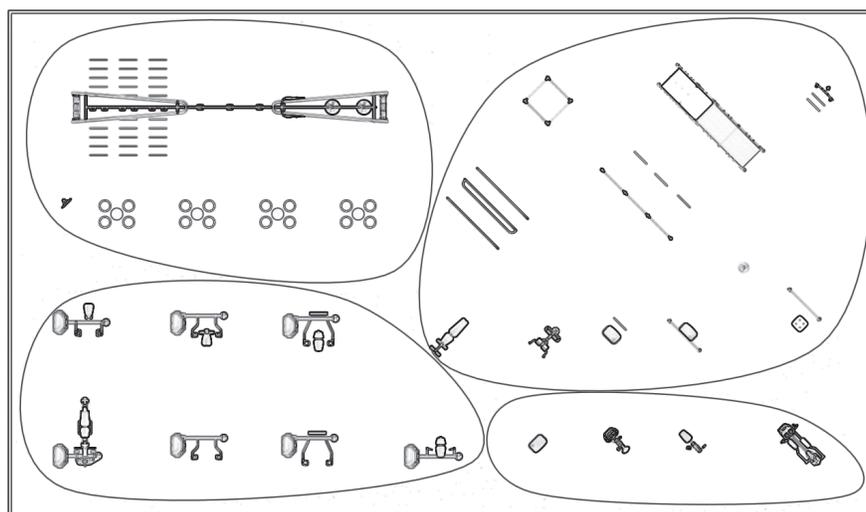
Inclusive 4600 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 82
Nombre d'exercices: 145

Hauteur de chute: 7' 8"
Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 4870 pi²
Dimensions: 49 x 100 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW209	Barres à pompes	4' 4"	x	x
FSW222	Step assisté	8"	x	
FSW223	Station d'étirements	6' 4"	x	x
FSW226	Roue flexible	-	x	x
FSW228	Up & Go	-	x	
FSW301	Minuterie	-	x	x
KPX132	Barres triples	-	x	x
FAZ20401	Cross Training Combi 3	-	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	
FAZ602	Tirage vertical (Custom)	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ604	Presse à épaules	-	x	
FAZ604	Presse à épaules (Custom)	-	x	x
FAZ605	Tirage horizontal	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Performance 5400 Premium ASTM

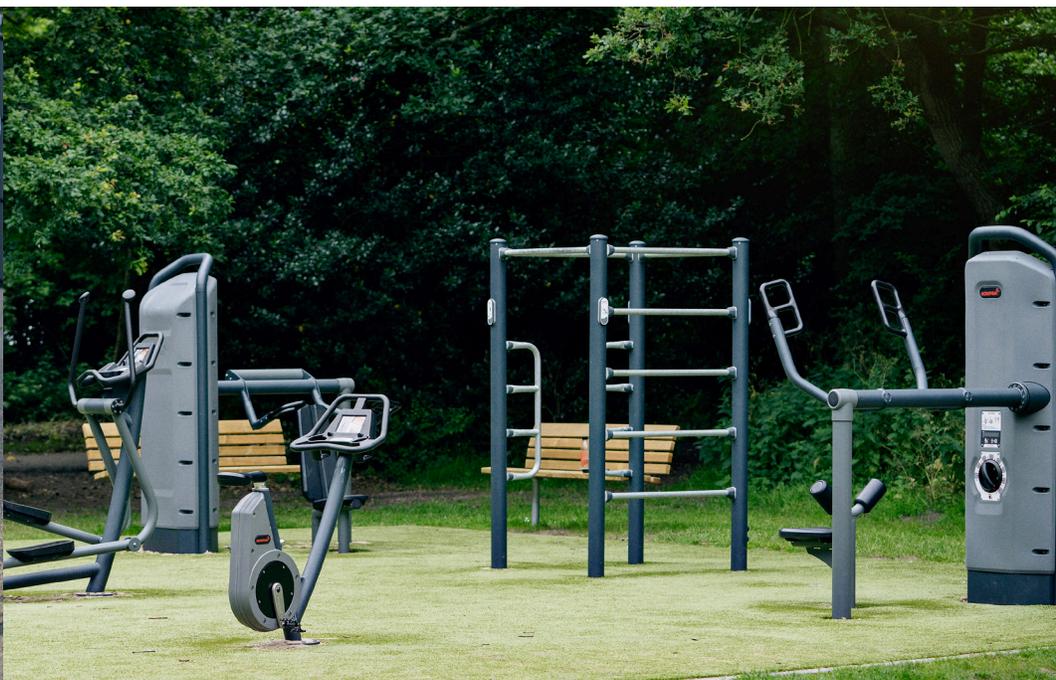


Tout sur un seul site

Performance 5400 Premium est un espace d'entraînement polyvalent doté d'équipements adaptés à de nombreux groupes d'âge. Ici, vous pouvez commencer votre entraînement sur l'équipement cardio. Le centre est aménagé en cercle, avec des appareils de musculation idéaux pour l'entraînement par intervalles. L'espace d'entraînement est entouré d'un parcours d'obstacles où vous pouvez courir, sauter, ramper et grimper pour vous frayer un chemin.

Activités: Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements, Équilibre, Course à obstacles

Parfait pour: Parcs, Clubs sportifs



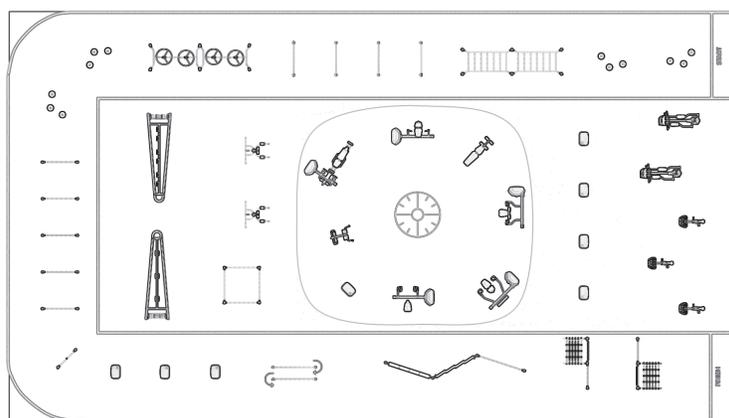
Performance 5400 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 72
Nombre d'exercices: 140

Hauteur de chute: 7' 8"
Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 5400 pi²
Dimensions: 55 x 99 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW201	Barres parallèles	107		
FSW207	Filet multiple	7' 8"		
FSW211	Haies	1' 4"		
FSW21201	Double Turbo Challenge	7' 5"		
FSW213	Double échelle horizontale	7' 8"		
FSW214	Parcours dessus dessous	3' 10"		
FSW215	Poutre d'équilibre	1' 4"		
FSW216	Mur/Filet vertical	7' 8"	x	
FSW218	Station à traction carrée	7' 8"	x	x
FSW221	Ensemble de pods de saut	2' 0"		
FSW238	Levê de jambes et tractions	4' 4"		
FAZ10101	Appareil de suspension	-	x	
FAZ102	Cloches magnétiques	-	x	x
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ30400	Step, 32 po	2' 7"		
FAZ50201	Vélo de sport avec écran tactile	3' 3"		
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ604	Presse à épaules	-	x	x
FAZ605	Tirage horizontal	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Community 4900 Premium ASTM

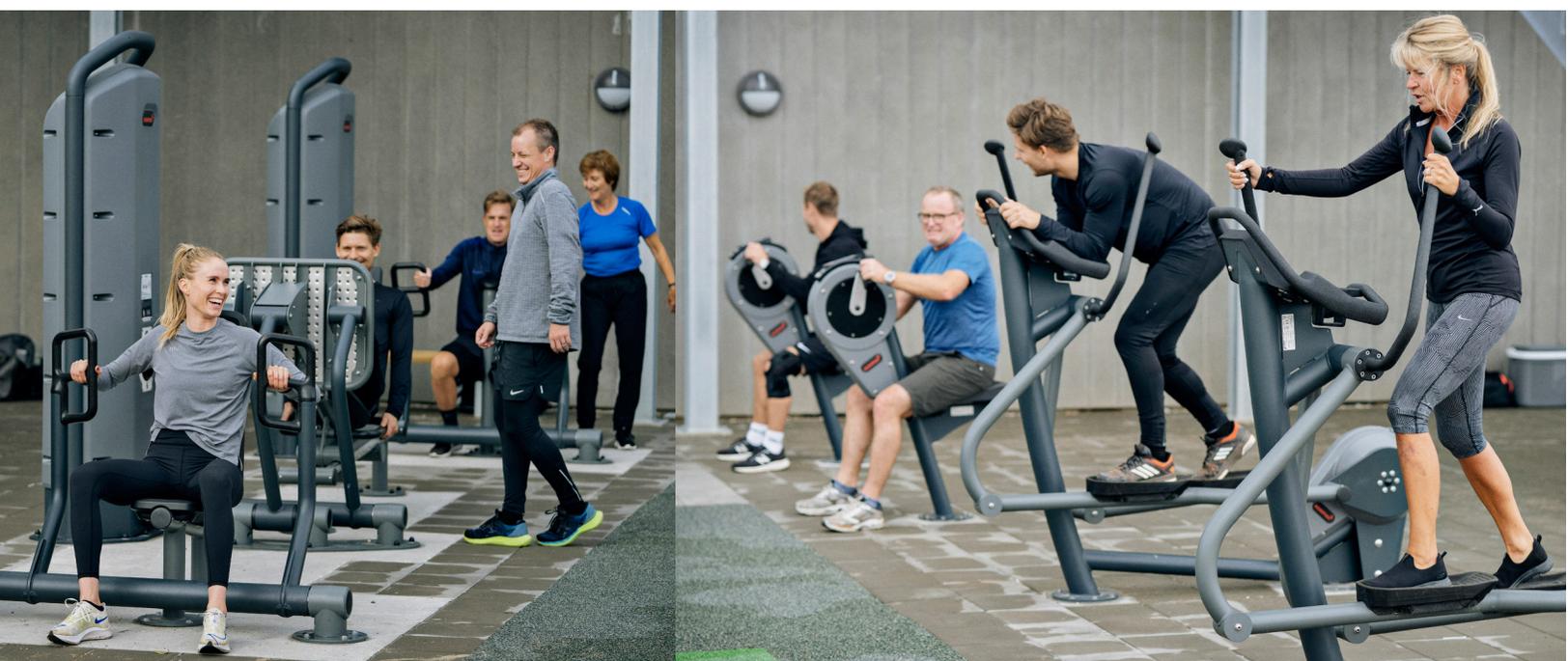


Volume élevé, qualité élevée

Le grand Community 4900 Premium est divisé en quatre zones. Vous pouvez commencer votre entraînement par un échauffement sur l'équipement cardio, puis passer à l'une des autres zones. La zone d'entraînement musculaire comprend les appareils musculaires les plus populaires de l'indoor fitness. Les systèmes de Cross Training et les équipements de Street Workout sont parfaits pour les exercices au poids du corps. Le site est idéal pour les utilisateurs expérimentés à la recherche d'un volume d'entraînement élevé et d'une grande qualité.

Activités: Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements

Parfait pour: Universités, Parcs



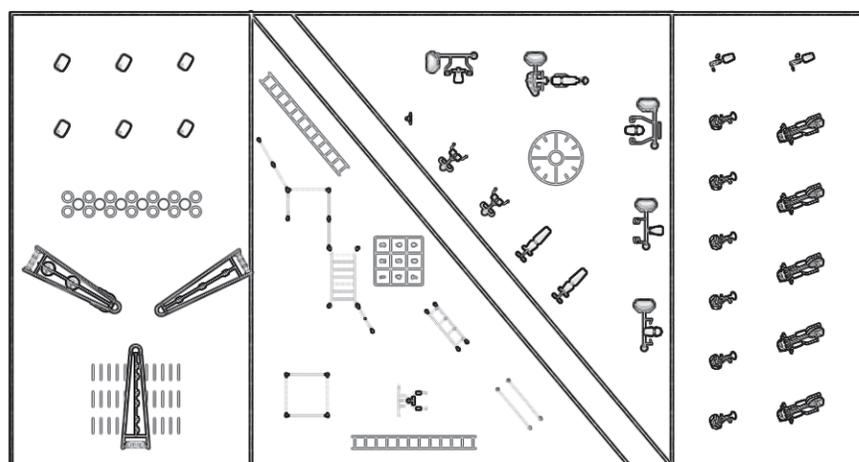
Community 4900 Premium ASTM

Capacité d'usagers: 72
Nombre d'exercices: 140

Hauteur de chute: 7' 8"
Hauteur totale: 10' 11"

Superficie: 5400 pi²
Dimensions: 55 x 99 pi

Réf. produit	Nom produit	Hauteur de chute (pi&po)		
FSW103	Combi 3	7' 8"		
FSW201	Barres parallèles	3' 6"		
FSW202	Banc Dips	2' 5"		
FSW218	Station à traction carrée	7' 8"	x	x
FSW238	Levé de jambes et tractions	4' 4"		
FSW301	Minuterie	-	x	x
FAZ10101	Appareil de suspension	-	x	
FAZ102	Cloches magnétiques	-	x	x
FAZ105	Core Twist	-	x	x
FAZ30100	Step, 8 po	8"	x	
FAZ30200	Step, 16 po	1' 3"	x	
FAZ30300	Step, 24 po	1' 11"		
FAZ50101	Vélo de ville avec écran tactile	3' 3"	x	
FAZ52101	Élliptique avec écran tactile	2' 0"	x	
FAZ51100	Vélo à mains	2' 0"	x	x
FAZ601	Développé horizontal	-	x	
FAZ602	Tirage vertical	-	x	x
FAZ603	Presse à jambes	-	x	
FAZ604	Presse à épaules	-	x	x
FAZ605	Tirage horizontal	-	x	
FAZ606	Banc à abdominaux	3' 1"	x	
FAZ607	Banc Lombaire	2' 11"	x	



Aperçu des solutions

Nom	Superficie (pi²)	Capacité d'usagers	Nombre d'exercices	Hauteur de chute	Hauteur totale	Dimensions (pi)	Activités	Parfait pour	Gammes						
									Stay Fit	Robinia	Street Workout	Cross-Training	Force	Cardio	
Street 470 ASTM	470	12	42	7' 8"	7' 10"	20 x 24	Gymnastique, Étirements	Parcs, Espaces urbains							
Wood 820 ASTM	815	12	42	7' 8"	8' 7"	23 x 34	Gymnastique, Étirements	Parcs, Espaces urbains							
Truckstop 600 ASTM	603	18	44	7' 8"	7' 10"	22 x 33	Cardio, Gymnastique, Étirements	Espaces urbains, Projets résidentiels							
Circuit 6 ASTM	647	16	36	7' 8"	7' 10"	ø 29	Gymnastique, Étirements	Parcs, Projets résidentiels							
Circuit 6 Essential ASTM	625	12	36	3' 3"	7' 0"	ø 28	Cardio, Musculation	Espaces urbains, Projets résidentiels							
Street 730 ASTM	727	15	48	7' 8"	7' 10"	27 x 27	Gymnastique, Étirements	Parcs, Écoles							
Street 950 Essential ASTM	951	27	78	7' 8"	7' 10"	28 x 34	Gymnastique, Étirements	Parcs, Espaces urbains							
Wood 930 ASTM	933	27	72	7' 8"	8' 7"	28 x 34	Gymnastique, Étirements	Parcs, Espaces urbains							
Active Agers 900 Essential ASTM	925	20	50	3' 3"	6' 7"	32 x 32	Cardio, Étirements, Équilibre, Mobilité	Foyers pour personnes âgées, Centre de santé							
Community 1000 Essential ASTM	964	23	72	7' 8"	7' 10"	30 x 32	Cardio, Gymnastique, Étirements	Parcs, Espaces urbains							
Hotel 1200 Premium ASTM	1208	20	42	3' 3"	9' 7"	33 x 52	Cardio, Musculation, Force, Étirements	Hôtels, Projets résidentiels							
Circuit 10 Premium ASTM	1058	22	48	3' 3"	7' 0"	ø 37	Cardio, Musculation	Projets résidentiels, Clubs sportifs							
Inclusive 1600 Premium ASTM	1593	18	52	3' 3"	7' 0"	34 x 54	Cardio, Musculation, Mobilité	Parcs, Centre de santé							
Obstacle Course 130ft ASTM	2077	12	32	7' 8"	7' 10"	37 x 67	Gymnastique, Étirements, Parcours d'obstacles	Parcs, Écoles							
Community 2200 ASTM	2239	32	68	7' 8"	10' 11"	ø 53	Étirements, Force, Gymnastique	Parcs, Espaces urbains							
Community 2000 Essential ASTM	2045	38	114	7' 8"	10' 11"	40 x 51	Cardio, Gymnastique, Force, Étirements	Universités, Parcs, Clubs sportifs							
Community 1900 Premium ASTM	1902	34	75	4' 4"	10' 11"	39 x 50	Cardio, Force, Musculation, Étirements	Parcs, Projets résidentiels							
Community 2400 Premium ASTM	2500	44	72	9' 5"	10' 11"	37 x 69	Cardio, Force, Musculation, Étirements	Parcs, Clubs sportifs							
Active Agers 3400 Premium ASTM	3415	40	80	6' 4"	7' 0"	ø 64	Cardio, Musculation, Étirements, Balance, Mobilité	Foyers pour personnes âgées, Centre de santé							
Obstacle Course 230ft ASTM	3531	20	54	7' 8"	8' 10"	47 x 115	Gymnastique, Étirements, Balance, Parcours d'obstacles	Écoles, Clubs sportifs							
Community 5200 ASTM	4951	45	90	9' 5"	10' 11"	73 x 73	Gymnastique, Force, Étirements, Balance, Parcours d'obstacles	Universités, Clubs sportifs							
Inclusive 4600 Premium ASTM	4636	60	140	6' 4"	10' 11"	52 x 89	Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements, Mobilité	Parcs, Centre de santé							
Performance 5400 Premium ASTM	5400	72	140	7' 8"	10' 11"	55 x 99	Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements, Balance, Parcours d'obstacles	Parcs, Clubs sportifs							
Community 4900 Premium ASTM	4870	82	145	7' 8"	10' 11"	49 x 100	Cardio, Musculation, Gymnastique, Force, Étirements	Universités, Parcs							

KOMPAN®

KOMPAN North America

Kompan, Inc.

605 W Howard Lane, Suite 101

Austin, TX 78753

USA

Tel.: 1-800-426-9788

contact@kompan.com

www.kompan.com